

# VIAGGI E VACANZE

pagina a cura di **Stefano Passaquindici** stefano.passaquindici@ilgiornale.it

## arrivi

### & partenze

#### TERME EUGANEE

All'Ermitage Bel Air-Medical Hotel la vacanza diventa salute



Elena Pizzetti

Pensare alla salute standosene comodamente in vacanza. Succede all'Ermitage Bel Air - Medical Hotel di Teolo (località vicinissima ad Abano), prestigioso 4 stelle dotato di un elegantissimo ristorante, dall'altezza teatrale, realizzato negli anni '20 e illuminato da raffinati lampadari di Murano. In un'atmosfera di vera vacanza, tra una preziosa piscina interna tutta a mosaico luccicante di oro e verde, e una immensa distesa di acqua termale esterna, corredata da ogni forma di idromassaggio, questo hotel ha scelto una missione precisa. «Qui i luoghi della riabilitazione e della prevenzione coincidono perché, se si hanno gli strumenti e il personale qualificato per riabilitare, si possono proporre programmi di prevenzione ad hoc» spiega l'ingegner Marco Maggia, 42 anni, quarta generazione nella conduzione dell'hotel e artefice nel 2007 della svolta in senso medicale della struttura. «E se una decina di anni fa il diversamente abile in hotel poteva suscitare perplessità, ora non è più così». Con la consulenza scientifica di docenti dell'Università di Padova, l'hotel svolge il ruolo di residenza temporanea per soggiorni riabilitativi a seguito di traumi ed interventi chirurgici ortopedici, assicurando tempi di recupero inferiori. Non solo: nell'ambito della prevenzione cardio-vascolare oltre 1.000 ospiti al termine del soggiorno hanno potuto constatare il miglioramento dei propri parametri fisiologici. Programmi specifici sono stati messi a punto anche per patologie croniche di tipo linfatico, quali il linfedema, e di tipo neurologico, come il Parkinson. Con il progetto «Il sogno di Eleonora», avviato con l'Hospice pediatrico di Padova, i bambini affetti da malattie rare accompagnati dai propri familiari possono usufruire di prestazioni sanitarie e accoglienza totalmente gratuite. Un grande capitolo è poi la cucina che qui diventa stile di vita, curata dallo chef Michele Brusseglin: cotture leggere e a basse temperature, prodotti freschissimi che arrivano direttamente dai produttori scrupolosamente selezionati, alcuni a conduzione familiare (il progetto Natura Viva), menù dietetici, chiamati Basil, torte e pasta fresca fatte in casa e menù a la carte con amplissima scelta. Info: www.ermitageterme.it.

**EMOZIONI**  
Paesaggi fluviali da visitare in barca o in bicicletta si alternano alla maestosità e alla bellezza delle dimore regali e ai luoghi del potere come l'Abbazia di Fontevraud, necropoli regale dei Plantageneti



#### VALLE DELLA LOIRA

## «Giardino di Francia» L'incanto tra storia e paesaggi da fiaba

Da Parigi a Saumur viaggio nella bellezza diffusa seguendo la Loira tra castelli, vigne, abbazie, deliziosi villaggi e colline di tufo

Michela De Faveri

Se vivere in un castello è un sogno ricorrente ma averne uno di proprietà è un tantino difficile, non perdetevi d'animo, et voilà la soluzione: un viaggio da fiaba nella Valle della Loira. In quest'area chiamata Il Giardino di Francia per la natura ricca e rigogliosa, sorgono circa 300 meravigliosi castelli, costruiti a partire dal X secolo. Qui i reali e la nobiltà francese trascorrevano il periodo estivo. Nel tardo Medio Evo, la Corte di Francia non era stanziale, e fu allora che la valle della Loira, si popolò di castelli maestosi. E' una zona di grande bellezza, è un susseguirsi di deliziosi villaggi e borghi di bianco tufo e neri tetti d'ardesia come La Garette o

Coulon, ricchi di storia e di arte, colline e vigne. E ancora corsi d'acqua, salici piangenti, fiori spontanei e piccole barche piatte colorate. Atterrando a Parigi (www.airfrance.it), la Valle della Loira si raggiunge sia in auto (2 ore e 30 minuti circa) sia in treno (TGV da Montparnasse). Noi abbiamo scelto il treno che in 1 ora e 20 minuti circa ci ha portato a Saint Maixent L'Ecole, villaggio medievale citato fin dal 495. Siamo nel Marais Poitevin, la seconda zona umida più grande di Francia

dopo la Camargue, inserita tra i Grandi Siti di Francia per il suo patrimonio di natura acquatica fragile e unica. 8.000 chilometri di vie d'acqua, popolate di biodiversità e di un paesaggio arboreo mozzafiato, visitabili con le tipiche barche a remi dal fondo piatto. Il Marais Poitevin è adatto anche alle due ruote, con circa 300 chilometri di piste ciclabili tra natura e architettura medievale. Da vedere la bellissima Niort con piccolo Marais cittadino dove nidificano gli aironi, castello medievale edificato da

Enrico il Plantageneto e uno straordinario reticolato di tunnel sotterranei scavati all'epoca della persecuzione religiosa dei protestanti. Per dormire, l'Hotel Saint Martin (www.you-nan-collection.com/fr/hotel-saint-martin) dimora signorile di campagna a 4 stelle.

Sempre con il treno, da Niort si prosegue per Tours, dove tra vie lastricate di pietra e meravigliose case a graticcio, sventa la cattedrale gotica di Saint Gatien risalente al XII secolo. Per l'emozione di una notte in castello, andate a

#### CASTELLI, FIUME E VIGNETI



Saint Etienne de Chigny allo Château de Beauvois che risale al secolo XV (www.beauvois.com). Lungo la via per Saumur (un'ora e mezza da Niort in auto) si trova un importante luogo dello spirito e del potere medievale: l'Abbazia di Fontevraud. Fondata intorno al 1100 e considerata tra le più grandi città monastiche d'Europa, è composta da quattro monasteri di cui tre femminili. Qui il potere era in mano alle donne: 36 abbadesse si sono susseguite dalla fondazione fino alla rivoluzione francese quando

l'abbazia venne abbandonata e poi trasformata in prigione da Napoleone. Fontevraud è la necropoli reale della dinastia dei Plantageneti, ancora oggi meta di riverente pellegrinaggio. Qui riposano Enrico il Plantageneto, la moglie Eleonora D'Acquitània unica donna a regnare su Francia e Inghilterra e il loro figlio Riccardo Cuor di Leone. Si può dormire nell'antico convento ora Fontevraud Hotel mentre per un pasto dal sapore monastico, recarsi alla Cappella di St. Lazare che ospita The Ibar do-

ve, su tavoli touch screen, si mangiano pasti apparentemente frugali, premiati da 1 stella Michelin (www.fontevraud.fr). Dopo soli 15 chilometri si arriva a Saumur, dall'alto del suo castello affacciato sulla Loira, lo sguardo si perde tra tetti d'ardesia e verdi foreste. È una terra fertile dove il fiume è un amico che la rende ricca e conosciuta per i suoi vini. Segnatevi la cantina Bouvet Ladubay dove con bici e lampada da minatore, si visitano le gallerie dove i vini maturano in caverne scavate nel tufo. Per dormire ancora un castello, lo Château Le Prieuré, che domina dall'alto il lento scorrere della Loira (www.prieure.com). Tornati a Parigi ecco due indirizzi top per uno stop-over gourmandise: nel Marais, lunch informale ma molto alla moda a Le Loir dans la Thèrière (www.leloirdanslathiere.com), ottima cucina casalinga e un'incredibile scelta di dolci fatti in casa, e per una cena glam con vista su torre Eiffel e romantici tetti parigini ecco il magnifico Maison Blanche in Avenue Montaigne (www.maison-blanche.fr). Vive la France. Info www.france.fr.

## last

### minute

#### EMILIA - ROMAGNA

Alle Terme della Salvarola benessere colto nel bosco



Alle Terme della Salvarola, sulle colline di Modena, ci si può concedere rigeneranti pause di relax e rituali di bellezza per la pelle, grazie alle tante virtù dei frutti di bosco. Il pacchetto «Frutti di Bosco» comprende un pernottamento in camera matrimoniale Classic con prima colazione a buffet, un gommage al burro di more con burro di karité, un massaggio olistico rilassante ai lamponi (40 minuti), e 2 giornate da trascorrere tra le benefiche acque termali del Centro Benessere Balnea. Informazioni: tel. 0536.871788, www.termesalvarola.it/balnea.

#### MARE IN MAREMMA

Famiglie pieds dans l'eau al Corte dei Tuscini



Lunghe spiagge di sabbia confinanti con rigogliose pinete, piccole calette e anfratti rocciosi. Benvenuti sulla costa maremmana. Direttamente sul mare a Scarlino, proprio nel Golfo di Follonica, l'Hotel e Residence Corte dei Tuscini del gruppo Geturhotels è un'oasi a misura di famiglia. Un elegante family hotel 4 stelle e un confortevole residence, dove il servizio è estremamente curato. Soprattutto per i più piccoli e i ragazzi, con un'animazione di alto livello. All'Hotel Palazzo Corte dei Tuscini il primo bambino fino a 11 anni soggiorna gratis e il secondo ha il 50% di sconto. Info: www.cortedeituscini.it.

#### FRANCIA IN QUOTA

Sci, adrenalina e mountain bike a Les deux Alpes



Il 23 giugno di nuovo sugli sci o in sella a una mountain bike. Sono solo due delle numerose opportunità offerte da Les deux Alpes in estate. Si scia sul ghiacciaio tra 3600 e 3200 m di quota in compagnia dei più grandi atleti che qui vengono ad allenarsi. E si pedala lungo 100 km di tracciati blu, verdi, rossi o neri, accuratamente preparati, con la possibilità di frequentare corsi di mountain bike alpina o partecipare a gite organizzate con mountain bike elettriche. Moltissimi gli eventi, le attività e gli stage tra sport e avventura dedicati ai bambini. Per pacchetti: www.les2alpes.com. info: www.france.fr.

#### IN PRIMAVERA

Lago di Costanza: paesi, musei e paesaggi da scoprire



Primavera sul lago? Quello di Costanza, a sole quattro ore di auto da Milano, riserva molteplici sorprese. Leggendaria sono i suoi giardini fioriti - fra tutti, l'Isola di Mainau e la Certosa di Ittingen - e le cittadine rivierasche, tra cui Lindau o Stein am Rhein. Ma meritano una visita anche i musei, come lo Zeppelin, a Friedrichshafen, dedicato all'avventura dei dirigibili, o la Kunsthaus firmata Peter Zumthor a Bregenz. Senza dimenticare le escursioni in nave, battello o catamarano, magari con aperitivo o cena gourmet. Per informazioni e pacchetti: www.lagodicostanza.eu.

## in vetrina

#### BRUGES A QUATTRO STELLE

Al lussuoso Pand Hotel si dorme avvolti nella storia

Dora Ravanelli

Una dimora privata del '700, 26 tra camere e suite (tappezzate, ciascuna, da R. Lauren; da 200 euro con colazione), silenziosa, ma centralissima; dalle finestre squarci pittoreschi su Bruges, la «Venezia del Belgio». The Pand Hotel, un Romantic Luxury Hotel, è l'albergo discreto, ma lussuoso, per godersi il soggiorno in questa città-gioiello. Camino nell'antico soggiorno, banco-bar dove non manca mai una «coupe de champagne», la libreria, una collezione di manichini, valigie e bauli d'antan, la prima colazione «espresso» in una saletta illuminata da un tetto a cuspide in vetro. Info:www.pandhotel.com.



#### LANGHE DE LUXE

Break estivo di puro relax al Boscareto Resort & Spa

Carolina De Lucchi

Un luogo dove rilassarsi lontani dalle spiagge affollate, tra ottimo cibo, trattamenti spa, nuotate nella piscina aperta sulle vigne e passeggiate nella quiete estiva delle Langhe. È il Boscareto Resort & Spa a Serralunga d'Alba, con il suo Ristorante La Rei, una stella Michelin, capitanato dallo chef Pasquale Laera. Tre notti con prima colazione, una cena presso il Ristorante La Rei con menu piccola degustazione e una presso il Bistrot Sunsi, percorso benessere con esfoliazione ai sali, massaggio e trattamento viso e accesso libero alla SPA La Sovrana: da 1.570 euro per due persone. Info: www.ilboscaretoresort.it.



## S.PELLEGRINO SAPORI TICINO 2018, LE CUCINE DEL MONDO.

Palcoscenico del Final Party di domenica 17 giugno sarà, per la seconda volta, lo storico Casinò di Campione d'Italia.

La nota manifestazione ticinese, giunta alla sua dodicesima edizione, festeggia la serata di chiusura all'interno di uno dei gioielli architettonici a firma di Mario Botta, eccellenza artistica ticinese: il Casinò di Campione. È il secondo anno, infatti, che il Casinò più ampio d'Europa ospita il Festival e il suo team di grandi Chef ticinesi, i quali renderanno indimenticabile questo ultimo appuntamento della stagione. Nomi come Alessandro Fumagalli, Ambrogio Stefanetti, Andrea Berardini, Bernard Fournier, Frank Oerthle, Luca Bellanca e Mauro Grandi prepareranno piatti unici, dall'aperitivo con particolari finger food fino al dessert, regalando un'esperienza enogastronomica di altissimo livello per un arrivarci senza pari.

